

## ARB 類血壓藥用藥指導

### 【藥品資料】

商品名 / 中文名	主成份	含量	用法用量
Cozaar 可悅您 膜衣錠	Losartan	50 mg/tab	一天服用 1~2 次，每天固定時間服用。
Diovan 得安穩 膜衣錠	Valsartan	160 mg/fct	用於高血壓時，一天服用一次，每天固定時間服用。 用於心臟衰竭時，一天服用兩次，每天固定時間服用。
Micardis 必康平	Telmisartan	80 mg/tab	每日使用一次。
Olmotec 雅脈 膜衣錠	Olmесartan	40 mg/fct	每日使用一次。
Hyzaar fct. 好悅您 膜衣錠	Losartan/ HCTZ	50 mg/粒 12.5 mg/粒	一天服用 1~2 次，每天固定時間服用。
Coaprovel 可普諾維	Irbesartan/ HCTZ	300/12.5 mg/fct	一天服用 1~2 次，每天固定時間服用。
Co-Diovan 得安穩 膜衣錠	Valsartan n/ HCTZ	160/12.5 mg/fct	用於高血壓時，一天服用一次，每天固定時間服用。 用於心臟衰竭時，一天服用兩次，每天固定時間服用。

\*\* HCTZ: Hydrochlorothiazide

### 【作用】

降血壓、充血性心衰竭、糖尿病腎病變。

### 【注意事項】

1. 此藥用於控制病情，無法治癒；若感覺症狀改善請繼續用藥，切勿擅自停藥或增減藥量。
2. 懷孕或哺乳不可服用此藥，用藥期間若懷孕或有其計劃者，應立即告訴醫師。
3. 服用前，如有服用其他藥物（利尿劑、其他 ACEI、鉀補充劑）或曾患其他疾病（肝、腎疾病、心臟衰竭）或對藥物過敏，應告訴醫師，以改變用量或監測副作用。
4. 如果您曾患有心臟或腎臟疾病、神經血管水腫導致吞下或呼嚥困難、身體局部腫脹的情況，請告訴您的醫生。
5. 使用代鹽(包含鉀)之前請通知醫師，如果醫師交代低鈉(少鹽)的飲食計劃療程，請遵照醫師或營養師的指示確實執行，並注意您的飲食。

### 【可能出現的副作用】

服藥後副作用不常發生，但有些人可能偶有

症 狀	如何處理
-----	------

頭暈；流鼻水；喉嚨疼痛；背痛。	如果這些症狀嚴重或一直持續，請告訴醫師
身體局部腫脹；嘶啞；呼吸或吞嚥困難；蕁麻疹；嘴乾；口渴；虛弱；睏倦；心神不定；混亂；發作；肌肉痛或痙攣；排尿次數減少；反胃；嘔吐；頭昏；昏倒；心跳迅速、猛烈、無規律。	請立即就醫

註：藥物過量之副作用：昏倒；頭暈；視線模糊；反胃；心跳快速或緩慢。

### 【忘了服藥怎麼辦？】

1. 想起時立即服用。
2. 若已經接近或已到下次服藥時間，只須服用下一次藥量，絕不可一次服用雙倍劑量。

### 【藥品如何保存】

請保存於緊密容器內，放在室溫、乾燥處，不必冷藏或冷凍。

---

若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師。

 天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院  
 諮詢專線：  
 05-6335410 (白天)  
 05-6337333 轉 2102 (例假日及晚上)