

## Fosamax Plus 用藥指導

### 【藥品資料】

商品名 / 中文名	主成份	含量
Fosamax + D3 福善美保骨錠	Alendronate + D3	70 mg/5600 IU

### 【作用】

預防骨質疏鬆症及治療骨質疏鬆症引起之脊椎壓迫性骨折或髖骨骨折。

### 【用法和用量】

- 1、通常一星期服用 1 次，不可與食物併服。
- 2、請於早上空腹以 200~300 cc 白開水伴服，服藥後至少半小時內不可躺下。站立或坐直可減少心臟著熱感或對食道的傷害。
- 3、應整粒吞服，不可咬碎或磨粉。

### 【注意事項】

- 1、若對此藥過敏請告訴醫師、藥師或其他醫護人員。
- 2、如果同時服用其他藥物，如：制酸劑、阿斯匹靈或其他消炎止痛劑，請告訴醫生。
- 3、如有懷孕或準備懷孕、哺乳、血鈣太低、食道問題應告訴醫師。
- 4、服用本品可能要超過 3 個月骨質才會開始增加，因此不要隨便停藥，只要正常服藥，它可幫忙預防或治療骨質疏鬆症。
- 5、不可飲用酒精類飲料。
- 6、若要進行手術（包括牙科），請告訴醫師您在服用此藥。
- 7、如有上胃腸道疾病、心灼熱、無法站立或坐直、慢性胃腸炎，請告訴醫師。

### 【不良反應】

服藥後副作用不常發生，但有些人可能偶有

症 狀	如何處理
腸胃不適（脹氣、腹瀉、便秘、胃刺激）、心灼熱、骨骼、肌肉、關節痛、頭痛、眩暈、感冒狀	如果這些症狀嚴重或一直持續，請告訴醫師
若胸痛、吞嚥困難、過敏反應	請停藥，立即就醫


### 【忘了服藥怎麼辦？】

當您想起時，在下一個早上補服，之後又回到正常服藥時間吃藥即可。不要服用加倍藥量。

### 【藥品如何保存】

請保存於緊密容器內，放在室溫、乾燥處，不必冷藏或冷凍，置於兒童無法取得之處。當藥物過期或不再需要時，交給您的藥師做適當的處理。

若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師。

 天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院  
諮詢專線：  
05-6335410 (白天)  
05-6337333 轉 2102 (例假日及晚上)