

## Estradiol 用藥指導

### 【藥品資料】

商品名 / 中文名	主成份	含量
Estrade 益斯得錠	Estradiol valerate	2mg/tab
Ladiol GEL 麗露凝膠	Estradiol 17-β-Cypionate	0.6 mg/公克 30 g/條

### 【作用】

因停經引起之血管異常、因卵巢分泌障礙所致之萎縮(如陰道萎縮、女陰乾皺、女性生殖腺功能不足、卵巢切除患者、原發性卵巢功能障礙)。

### 【用法和用量】

- 1、錠劑：開始治療時，通常成人一天 2mg，20—21 天後至少停藥一星期，然後將劑量減至一天 1mg。
- 2、凝膠：通常成人每次 2.5 公克（即一計量尺），一天 1 次，儘可能塗開於前臂、手臂、兩肩或完整大面積的皮膚上。有子宮的婦女通常連續使用三星期，然後停一星期，並在第 8~21 天口服黃體素。亦可每個月 1~25 天使用本品，並在第 10~25 天口服黃體素。

### 【注意事項】

- 1、如果您對該藥過敏，請告訴醫師或藥師。
- 2、避免塗於乳房或陰部。
- 3、使用本品可能增加子宮內膜癌和乳癌的危機，使用越久危機越高。因此有子宮的婦女通常要併服黃體素，以預防子宮內膜癌。
- 4、如果您在服用抗凝血劑 Warfarin、Rifampicin、Hydantoin、Barbiturate，請告訴醫師，可能需改變劑量或監測副作用。
- 5、打算懷孕、已懷孕、哺乳，請告訴醫師。
- 6、曾患有癌症、高血壓、高血脂、糖尿病、非預期的陰道出血、凝血疾病、肝臟疾病、不正常的乳房攝影，請告訴醫師。
- 7、可能增加卵巢癌或膽囊疾病（膽汁滯留性黃膽）的危機而必須開刀治療。
- 8、小孩大劑量長時間使用，可能生長遲緩或停止。

### 【不良反應】

服藥後副作用不常發生，但有些人可能偶有

症 狀	如何處理
頭痛、乳房疼痛或壓痛、反胃、嘔吐、便秘、脹氣、胸口灼熱、體重增加或減少、掉髮、陰道出血、分泌、紅、腫、灼熱、刺激、月經期疼痛、情緒改變、焦慮、憂鬱、背、頸、肌肉痛、流鼻水、鼻塞、咳嗽、性慾增加、臉部皮膚暗沉、不	如果這些症狀嚴重或一直持續，請告訴醫師

想要的毛髮增多、難以戴隱形眼鏡。	
眼睛凸出、皮膚或眼睛泛黃、食慾喪失、發燒、關節痛、胃壓痛或腫脹、動作難以控制、搔癢、蕁麻疹、皮疹、水泡、呼吸、吞嚥困難、喉嚨嘶啞、臉、喉嚨、嘴唇、舌頭、眼睛、手、腳、腳踝、下腿腫脹	請停藥，並立即就醫
急性過量可能造成噁心、嘔吐、陰道出血。	無特殊解毒劑，症狀治療

### 【忘了服藥怎麼辦？】

在錯過時間未超過 12 小時前，應在想起後儘快補服，如果超過 12 小時，跳過一次，不要補服，並在正常時間服用下一劑。

### 【藥品如何保存】

請保存於緊密容器內，放在室溫、乾燥處（不要放在浴室），不必冷藏或冷凍。

---

若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師。



天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院

諮詢專線：

05-6335410 (白天)

05-6337333 轉 2102 (例假日及晚上)

