

Tengen 用藥指導

【藥品資料】

商品名 / 中文名	主成份	含量
Tengen “瑪科隆” 婷晴錠	Estradiol Medroxyprogesterone	2 mg 10 mg

【作用】

合併的雌激素加上黃體素用於治療更年期症狀，這 2 種成份是女性性荷爾蒙。荷爾蒙取代療法是因身體已不再製造雌激素，直接服藥補充。雌激素降低，身體上半身會感到溫暖、流汗、熱潮紅，陰道症狀（搔癢、乾燥、灼熱）及排尿困難，但它不免除其它更年期症狀，譬如神經質或憂鬱。雌激素也可預防更年期婦女骨質疏鬆。加入黃體素是用來降低有子宮的婦女罹患子宮癌的風險。

【用法和用量】

通常一天 1 次，每次 1 粒，可於任何一天開始。

【注意事項】

- 1、如果您對雌激素或黃體素或其他藥過敏，請告訴醫師或藥師。
- 2、如果您在服用抗凝血劑 Warfarin、Rifampicin、Hydatoin、Barbiturat、甲狀腺素，請告訴醫師，可能需改變劑量或監測副作用。
- 3、打算懷孕、已懷孕、哺乳，請告訴醫師，本藥可能會傷害胎兒。
- 4、曾患有妊娠毒血症、子宮切除、氣喘、癲癇、非預期的陰道出血、體重過重、偏頭痛、心、肝、膽、黃膽、腎疾病，請告訴醫師。
- 5、如果您有戴隱形眼鏡，或不易戴好隱形眼鏡，或視力改變，請告訴醫師。
- 6、如果您有抽煙，服用本品可能增加導致凝血或中風問題的危機。
- 7、荷爾蒙取代療法可能增加子宮內膜癌和膽囊疾病的危機或其他副作用，若發生任何不尋常問題，請告訴醫師。

【不良反應】

服藥後副作用不常發生，但有些人可能偶有

症 狀	如何處理
頭痛、反胃、嘔吐、胃痙攣或脹氣、腹瀉；體重和食慾改變、神經質；棕色或黑色皮膚斑塊、粉刺、下肢、手、腳腫脹；月經期間出血或點狀、月經流量改變、乳房壓痛、腫脹或分泌；不易戴好隱形眼鏡。	如果這些症狀嚴重或一直持續，請告訴醫師
複視、嚴重腹痛、皮膚或眼睛泛黃、嚴重憂鬱、不正常出血、食慾喪失、紅疹、極度疲勞、虛弱、缺乏能量、發熱、暗色尿液、輕色糞便。	請停藥，並立即就醫
雌激素過量的症狀可能造成噁心、頭痛、子宮出血。使用高劑量的 medroxyprogesterone 治療癌症，並未發生嚴重的副作用。	請急診就醫。無解藥，只能症狀治療。

【忘了服藥怎麼辦？】

忘了服藥，應在想起後儘快補服，如果接近下次服藥時間，跳過一次，不要補服。不要服用加倍藥量。

【藥品如何保存】

請保存於緊密容器內，放在室溫、乾燥處（不要放在浴室），不必冷藏或冷凍。

若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師。



天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院

諮詢專線：

05-6335410 (白天)

05-6337333 轉 2102 (例假日及晚上)