

## Utrogestan 用藥指導

### 【藥品資料】

商品名 / 中文名	主成份	含量
Utrogestan 優潔通 膠囊	Micronized Progesterone	100mg/cap

### 【作用】

本品是天然的黃體素，因此能治療黃體素不足如：經前症候群、因異常排卵或停止排卵引起的經期不規則、良性乳腺病、黃體期障礙造成的不孕、預防因黃體期障礙造成的習慣性流產。停經前期症狀-更年期治療（雌激素療法的輔助藥品）。

### 【用法和用量】

通常一天 1 次，每次 1~數粒，依不同疾病給予不同劑量。懷孕期間均可使用本品。請依醫師指示服用。（註：通常把月經來潮的第一天當成整個月經週期的第一天。）

### 【注意事項】

- 1、如果您對黃體素、避孕藥、荷爾蒙療法、花生過敏，請告訴醫師或藥師。
- 2、如果您在服用 amiodarone、SSRI 抗憂鬱劑、巨環抗生素、cimetidine、抗黴菌劑、PPI 抗潰瘍劑、HIV 蛋白酶抑制劑、聖約翰草，請告訴醫師，可能需改變劑量或監測副作用。
- 3、打算懷孕、已懷孕、哺乳，請告訴醫師。
- 4、本品可能讓您眩暈或想睡，請勿操作危險機械，並在睡前服用。
- 5、如果您有異常陰道出血、曾經乳癌或女性器官癌、抽筋、偏頭痛、氣喘、糖尿病、凝血、中風、肝、腎、心、膽囊、憂鬱、視力問題，請告訴醫師。
- 6、接受任何手術或急救治療（包括牙齒），請告知醫師。
- 7、荷爾蒙取代療法可能增加子宮內膜癌和膽囊疾病的危機或其他副作用，長期服用應定期檢查，若發生任何不尋常問題，請告訴醫師。

### 【不良反應】

服藥後副作用不常發生，但有些人可能偶有

症 狀	如何處理
頭痛、乳房壓痛、反胃、嘔吐、腹瀉、便秘、疲倦、肌肉、關節或骨頭痛、情緒不穩激躁、過度煩惱、流鼻水、打噴涕、咳嗽陰道分泌物、排尿問題、	如果這些症狀嚴重或一直持續，請告訴醫師
乳房腫塊、偏頭痛、嚴重眩暈或昏倒、手臂或大腿無力或麻木、缺乏協調或喪失平衡、抽搐、言詞緩慢或困難、呼吸短促、心跳快速、胸痛、咳血、視力受損、陰道異常出血、過敏反應、憂鬱	請停藥，並立即就醫
過量的症狀可能造成噁心、嘔吐。	請急診就醫。無解藥，只能症狀治療。

### 【忘了服藥怎麼辦？】

忘了服藥，應在想起後儘快補服，如果接近下次服藥時間，跳過一次，不要補服。不要服用加倍藥量。

### 【藥品如何保存】

請保存於緊密容器內，放在室溫、乾燥處（不要放在浴室），不必冷藏或冷凍。

---

若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師。

 天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院  
諮詢專線：  
05-6335410 (白天)  
05-6337333 轉 2102 (例假日及晚上)