

口服類固醇 用藥指導

【藥品資料】

商品名 / 中文名	主成份	含量
Dexamethasone 力佳爽錠	Dexamethasone	0.5mg/tab
Metisone 蒙治爽錠	Methylprednisolone	4 mg/tab
Donison 樂爾爽錠	Prednisolone	5 mg/tab
Kidsolone 必爾生 口服液	Prednisolone	1mg/ml, 60cc/bot

【作用】

消炎。口服皮質類固醇藥物，常被用來治療許多疾病，包括：哮喘、自身免疫疾病、皮膚疾病。他們可以幫助防止或抑制炎症和免疫反應。它們使用的劑量範圍很寬，取決於治療什麼疾病。

【用法和用量】

1、請遵照醫師指示服用，不可自行停藥或增減藥量。

2、錠劑：每日使用一至四次（視病況而定）。

口服液：起始劑量為 0.14~2mg/kg/day，分成 3~4 次服用，視疾病而定。

【注意事項】

- 1、如有懷孕或計劃懷孕、或對本類藥物過敏，應告訴醫師。若服用高劑量時，於 3~4 小時內請避免哺乳。
- 2、告訴您的醫生和藥師您正在服用其他處方藥和非處方藥，如：warfarin、aspirin、關節炎藥、erythromycin、azithromycin、clarithromycin、cyclosporine、digoxin、diuretics、estrogen、ketoconazole、oral contraceptives、phenobarbital、phenytoin、rifampin、theophylline 和維生素。
- 3、除了對皮膚外，若有感染黴菌，一定要告訴您的醫生在服類固醇。
- 4、若您曾患有肝臟、腎臟、小腸或心臟、糖尿病、甲狀腺低下、高血壓、精神疾病、重症肌無力、骨質疏鬆症，眼部皰疹感染，癲癇發作，肺結核 (TB)；或潰瘍，請告訴醫師。
- 5、如果您有接受任何手術（包括牙齒），請告知醫師您正在服此藥。
- 6、如果你有潰瘍病史或服用大劑量的阿斯匹靈或其他關節炎藥物，服用此藥時，應限制酒精飲料。Methylprednisolone 使你的腸胃更容易受到酒精、Aspirin 和某些關節炎藥物的刺激影響，這種效應會增加潰瘍的風險。

【不良反應】

服藥後副作用不常發生，但有些人可能偶有

症 狀	如何處理
胃部不適；對胃的刺激；嘔吐；頭痛；頭暈；失眠；躁動；抑鬱症；焦慮；痤瘡；增加毛髮生長；容易瘀傷；月經週期不規則或不存在	如果這些症狀嚴重或一直持續，請告訴醫師

臉、小腿或腳踝浮腫；視力問題；感冒或感染持續時間長；肌肉無力；黑色或柏油樣大便	請立即就醫
---	-------

【忘了服藥怎麼辦？】

當您想起時，儘快補服，如果接近下次服藥時間，跳過一次，不要補服。不要服用加倍藥量。

【藥品如何保存】

請保存於緊密容器內，放在室溫、乾燥處，不必冷藏或冷凍。

若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師。



天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院

諮詢專線：

05-6335410 (白天)

05-6337333 轉 2102 (例假日及晚上)